



TYPES OF BULLYING



WHAT IS BULLYING?

Bullying is unwanted, repeated, aggressive behavior among school-aged children that involves a real or perceived power imbalance.



WHEN AND WHERE BULLYING HAPPENS

Bullying can occur during or after school hours. While most reported bullying happens in the school building, a significant percentage also happens in places like the playground or the bus. It can also happen while traveling to or from school, in the neighborhood, or on the Internet.

PHYSICAL BULLYING

Physical bullying involves hurting a person's body or breaking someone's possessions.



Physical bullying includes:

- Hitting/kicking/pinching/spitting
- Tripping/pushing
- Taking or breaking someone's things
- Making mean or rude hand gestures

SOCIAL BULLYING

Social bullying involves hurting someone's reputation or relationships.



Social bullying includes:

- Leaving someone out on purpose
- Telling other children not to be friends with someone
- Spreading rumors
- Embarrassing someone in public

VERBAL BULLYING

Verbal bullying is saying or writing mean things.



Verbal bullying includes:

- Teasing/Taunting
- Name-calling
- Inappropriate sexual comments
- Threatening to cause harm



TIPOS DE ACOSO ESCOLAR



¿Qué es el acoso escolar?

El acoso escolar es una conducta agresiva, repetida y no deseada entre niños en edad escolar que implica un desequilibrio de poder real o percibido.



CUÁNDO Y DÓNDE OCURRE EL ACOSO ESCOLAR

El acoso escolar puede ocurrir durante o después del horario escolar. Si bien la mayor parte del acoso denunciado tiene lugar dentro del edificio escolar, un porcentaje significativo también ocurre en sitios como el patio de recreo o el autobús. Asimismo, puede producirse durante el trayecto de ida o vuelta a la escuela, en el vecindario o en Internet.

Acoso físico

El acoso físico implica dañar el cuerpo de una persona o romper sus pertenencias.



El acoso físico incluye:

- Golpear, patear, pellizcar o escupir
- Hacer tropezar o empujar
- Quitar o romper las cosas de alguien
- Hacer gestos ofensivos o groseros con las manos

Acoso social

El acoso social implica dañar la reputación o las relaciones de una persona.



El acoso social incluye:

- Excluir a alguien a propósito
- Decirles a otros niños que no sean amigos de alguien
- Difundir rumores
- Hacer pasar vergüenza a alguien en público

Acoso verbal

El acoso verbal consiste en decir o escribir cosas hirientes.



El acoso verbal incluye:

- Burlas o provocaciones
- Insultos o poner apodos ofensivos
- Comentarios sexuales inapropiados
- Amenazas de causar daño

Si estás sufriendo acoso o conoces a alguien que lo sufra, díselo a un adulto de confianza, como un maestro, un consejero o un tutor, para ayudar a garantizar tu seguridad y la de los demás.

EMERGENCIA: 9-1-1

NO UNA EMERGENCIA: 661-861-3110