



NICOTINE RISKS RESEARCH FACTS

VAPING RISKS

IDENTIFYING THE MOST COMMON HEALTH RISKS OF NICOTINE

HEALTH EFFECT #1

Nicotine is highly addictive and toxic to your body.

HEALTH EFFECT #2

Can harm your attention, learning, mood, and impulse control.

HEALTH EFFECT #3

May put you at risk for future addiction to other drugs.

HEALTH EFFECT #4

E-Cigarette aerosol contains heavy metals such as nickel, tin, and lead.

IF YOU ARE PREGNANT

Nicotine can damage a fetus's developing brain and lungs. It has been associated with low birth weight and pre-term birth.

SIGNS OF WITHDRAWAL

Irritability, feeling anxious or sad, trouble sleeping, increased hunger, and/or craving nicotine.

NO TOBACCO PRODUCTS, INCLUDING E-CIGARETTES, ARE SAFE.
KERN COUNTY SHERIFF'S OFFICE
[SCAN QR CODE TO SEE MORE INFORMATION FROM THE CDC](#)



REVISED FEB 2026



RIESGOS DEL VAPEO

IDENTIFICANDO LOS RIESGOS DE SALUD MÁS COMUNES
DE LA NICOTINA

EFFECTO EN LA SALUD #1

La nicotina es altamente adictiva
y tóxica para tu cuerpo

EFFECTO EN LA SALUD #2

Puede dañar tu atención,
aprendizaje, estado de ánimo y
control de los impulsos

EFFECTO EN LA SALUD #3

Puede ponerte en riesgo de
futura adicción a otras drogas

EFFECTO EN LA SALUD #4

El aerosol del cigarrillo
electrónico contiene metales
pesados como níquel, estaño y
plomo

SI ESTÁS EMBARAZADA

La nicotina puede dañar el
cerebro y los pulmones en
desarrollo de un feto. Se ha
asociado con bajo peso al
nacer y parto prematuro.

SIGNOS DE ABSTINENCIA

Irritabilidad, sensación de
ansiedad o tristeza, problemas
para dormir, aumento del
hambre y/o deseo de nicotina.

NINGÚN PRODUCTO DE TABACO, INCLUIDOS LOS CIGARRILLOS
ELECTRÓNICOS, ES SEGURO

KERN COUNTY SHERIFF'S OFFICE

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA VER MÁS INFORMACIÓN DE LA
[CDC](https://www.cdc.gov/tobacco)

REVISED FEB 2026

