



FACTS ABOUT BULLYING

Bullying is NEVER ok.
Those who bully use
power to hurt people.

Bullying can be:

- Teasing
- Saying mean things
- Spreading rumors
- Hitting or yelling at someone

If you are being bullied or
know of someone being
bullied, tell a trusted adult,
such as a teacher, counselor, or
guardian, to help keep you and
others safe.

Being bullied can
make someone feel:

- Different
- Powerless
- Alone
- Unpopular
- Sad

Kids who bully others:

- Want to copy their friends
- Want to "fit in"
- Think they are better than others



DATOS SOBRE EL ACOSO ESCOLAR

El acoso **NUNCA** está bien.

Quienes acosan utilizan el poder para hacer daño a las personas.

El acoso puede consistir en:

- Burlarse
- Decir cosas hirientes
- Difundir rumores
- Golpear o gritarle a alguien

Si estás sufriendo acoso o conoces a alguien que lo sufra, díselo a un adulto de confianza, como un maestro, un consejero o un tutor, para ayudar a garantizar tu seguridad y la de los demás.

Sufrir acoso puede hacer que alguien se sienta:

- Diferente
- Impotente
- Impopular
- Solo
- Triste

Los niños que acosan a otros:

- Quieren imitar a sus amigos
- Quieren "encajar"
- Creen que son mejores que los demás