

La temporada de verano ya está aquí, y para refrescarse este verano muchas familias en el Condado de Kern usarán su piscina, visitarán un lago o el Río Del Condado de Kern. Desgraciadamente, las estadísticas nos dicen que lesiones y posiblemente muertes se produzcan como resultado de personas disfrutando del verano nadando y se ahogaran accidentalmente. En el 2006, hubo trece muertes accidentales en el Condado de Kern. Este número saltó a veinte en el 2007.

Cada año en los Estados Unidos, aproximadamente 300 niños menores de 5 años son víctimas de casos de ahogamiento accidental, la mayoría de los casos involucran la piscina familiar. Además cada año, unos 2000 niños son tratados por lesiones relacionadas. En el 2005, 697 personas murieron en los Estados Unidos como consecuencia de accidentes de barcos. El 87% de las 697 personas que murieron no llevaba chamarras de flotación. También se estima que el 25% a 50% de todos los adolescentes y los adultos que mueren como consecuencia del agua son relacionados con el alcohol, y el 40% de las personas que se ahogan están solos en el agua en el momento del incidente.

Recuerde... Casi todas las muertes relacionadas con el agua pueden ser prevenidas.



En La Piscina

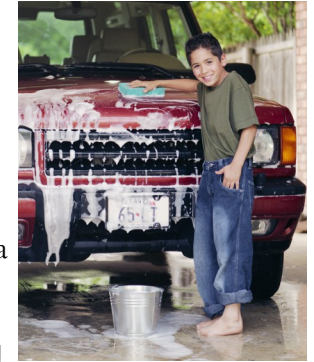


- Evite nadar solo.
- Siempre vigile a los niños.
- Nunca deje a su niño solo cerca de una piscina, ni siquiera por un segundo.
- Instale una cerca alrededor de su piscina, y cierre la entrada con llave.
- Quite los juguetes de la piscina, porque atraen a los niños.
- Tenga cuidado con las distracciones, como llamadas telefónicas, cocinando, otro niño llorando, timbre sonando etc.
- Considere instalar una alarma de piscina, que sonará cuando una persona entró a la área de la piscina.
- Enseñe a los niños a nada a temprana edad.
- Tome tiempo para aprender CPR.
- Instale un teléfono afuera cerca de la piscina.
- Si usted tiene una piscina sobre el suelo, quite la escalera cuando no esté en uso.
- Si su niño se pierde, siempre verifique la piscina primero.
- No se atenga a dispositivos de flotación, para mantener a los niños flotando.
- Enseñe a los niños a pedir ayuda cuando otro niño este teniendo problemas en el agua.

En Casa

El agua presenta un serio peligro tanto dentro como fuera del hogar. El ahogamiento es pronto y silencioso, y los niños pequeños son especialmente vulnerables a zonas de riesgo de ahogamiento en el interior de la casa incluyendo: sanitarios, tinas, y baldes de agua. Constante supervisión de un adulto es la forma más eficaz para mantener a los niños seguros con el agua. Siga estas precauciones de seguridad para mantener a sus hijos alejados de los peligros potenciales del agua.

- No deje agua en baldes.
- Nunca deje agua en la bañera.
- Nunca deje a su niño solo en la bañera, ni siquiera por un segundo.
- Siempre cierre la tapa de la taza del baño.
- Vacíe las albercas pequeñas inmediatamente después de usarlas.
- Spas al aire libre deben tener barreras de protección, como cercas o tapas.
- Cubra los estanques con una tapa fija.
- No guarde aparatos eléctricos como secadoras de pelo y radios cerca de los lavamanos y bañeras. Mantenga estos aparatos fuera del alcance de los niños en todo momento.
- Mantenga su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menos para reducir el riesgo de quemaduras y escaldaduras de agua caliente.



Seguridad en Barcos y Motos Acuáticas

La utilización de barcos y motos acuáticas sigue creciendo en los lagos a travez del Condado de Kern y California. Estos pequeños vehículos acuáticos, son muy rápidos y muy maniobrable. También pueden ser muy peligrosos si los operadores no toman el tiempo para comprender cómo funcionan y aprender las normas básicas de seguridad de seguir durante el funcionamiento de ellos.



- Nunca opere un barcos o motos acuáticas bajo la influencia de drogas o alcohol
- No permita pasajeros bajo la influencia de drogas o alcohol en su barco.
- Los operadores y los pasajeros siempre deben utilizar una chaqueta flotante personal.
- Los operadores deben asegurarse .
- Los operadores siempre deben prestar atención a sus alrededores, y constantemente en busca de otros barcos, esquiadores, y nadadores. Manténgase alerta!
- Evite saltar en la olas.
- Todos los operadores deben tener la edad legal para operar vehículos.
- La falta de experiencia y exceso de velocidad es el resultado de el 60% de todos los accidentes.

Al Aire Libre

- Siempre nade con un compañero cuando nade en los lagos o rios.
- Nunca nade en un lago despues de haber tomado alcohol.
- Siempre lleve puesto un chaleco salvavidas.
- Siempre hay que tomar en cuenta las condiciones meteorológicas.
- Simpre use sandalias cuando camine en el agua.
- Tenga cuidado con piedras resbalosas o sueltas.
- Nunca deje a su niño solo cerca de un lago o río, ni siquiera por un segundo.
- Siempre pongale chamarras salvavidas a sus hijos, cuando se metan a un lago o río.
- Nunca nade en canales o sumideros.



PATROCINADO POR:
La Oficina de Prevención de Crimen del
Sheriff del Condado Kern
(661) 391-7559
crimeprevention@kernsheriff.com

Kern County Sheriff's Office

GUIA PARA MANTENERSE SE- GURO EN EL AGUA



CONSEJOS DE SE- GURIDAD PARA ADULTOS, PADRES Y NIÑOS