

Seguridad Personal

Crímenes contra una persona incluyen actividades criminales específicas que amenazan o causan daño físico o emocional a un individuo, con o sin el acompañamiento de pérdida de la propiedad. Estos crímenes en gran medida es una cuestión de oportunidad, y puede evitarse mediante la reducción de oportunidades.

Este Preparado

- Tener un plan de acción en caso de que seas amenazado.
- Este alerta y consciente de la gente a tu alrededor.
- Ser consciente de sus alrededores.
- Use el “sistema de amigos” cuando posible.

Precauciones de la Calle

- Mantengase en áreas bien iluminadas.
- Caminar cerca de la banqueta— evite entradas, arbustos, y callejones.
- Caminar con confianza y a un ritmo constante.
- Hacer contacto visual con la gente al caminar, no parezcas asustado.
- Lleve su bolsa cerca del cuerpo.
- Lleve una alarma personal del cuerpo.
- Ten cuidado en cajeros automáticos.
- Lleve un silbato, un peine, una botella chica de spray, llaves o algo que se puede utilizar como un arma si es necesario.
- Nunca mostre abiertamente dinero o joyas.
- Evite viajar solo, cuando posible.
- Desconfíe de los extraños.
- Evite el uso de lavanderías de noche.



Precauciones de Vehículos

- Mantener tu auto en buena forma y lleno de gas.
- Siempre cierran sus puertas.
- Compre un estereo/reproductor de CD con una cubierta desmontable, y retírela cuando su vehículo se deja desatendido.
- Revise el asiento trasero de su vehículo antes de entrar.
- Estacione en áreas bien iluminadas.
- Caminar con las llaves en la mano para entrada rápida.
- Si crees que te están siguiendo, vaya a un lugar público y toca la bocina del vehículo para llamar la atención de alguien.
- Si su vehículo se descompone, quedase con el vehículo.
- No te detengas para ayudar a los automovilistas al costado del camino.

Seguridad de Casa

- Cierra todas las puertas y ventanas con tornillos pesados.
- Cuelgue las cortinas o persianas de las ventanas, y cerrarlas por la noche.
- Evite poner tu nombre en tu casa o buzón de correo.
- Conoscan a sus vecinos, puede que necesites su ayuda después.
- Instale una ventanilla y nunca dejes entrar a nadie que no conozcas.
- Variar su rutina un poco cada día.
- Deje una luz encendida cuando salgas.
- Recorte los arbustos alrededor de su casa para limitar escondites.
- Tenga sus llaves listo para la entrada rápida.



Seguridad de Autobus

Mientras esperas un autobús:

- Trate de evitar paradas aisladas o oscuras.
- Aléjate de la acera hasta que llegue el autobús.
- No abre su cartera o billetera al abordar el autobús— Preparen su dinero(en un bolsillo de fácil acceso).



Mientras viajas en un autobús:

- Por la noche; siempre sientate cerca del conductor.
- Permanecer alerta y consciente de otros corredores (especialmente aquellos cerca de ti).
- Si alguien te molesta o ves algo sospechoso, notifica al conductor.
- Lleve su bolsa cerca de ti, Manténga su billetera en el bolsillo delantero.

Seguridad de Oficina

- Nunca deje una cartera o billetera a donde se puede tomar.
- Marque sus bienes personales con número de licencia de sus conductores.
- No deje objetos de valor en el trabajo.
- Si trabajas tarde, Cierra las puertas a los negocios y que alguien lo acompañe a su auto cuando dejas.
- Si estás en un ascensor, cerca del panel de control.
- Informe toda actividad sospechosa o las personas a la gerencia.
- Ser consciente de todas las rutas de escape en caso de incendio o emergencia.



Armas

Llevar armas para la auto-defensa es una decisión que no debe hacerse sin una cuidadosa, investigación y entrenamiento adecuada. Además, hay muchas leyes que regulan y / o restringen los tipos de armas de auto-defensa disponibles. Sea segura, para obtener más información, póngase en contacto con su departamento de policía local.

Si Eres Víctima de un Crimen o Delito

Reporte!

Es responsabilidad de todos de reportar el crimen.

- Un sospechoso no puede ser capturado si el crimen no se reporta.
- Policía son conscientes de los problemas actuales, siempre y cuando son reportados.
- Lo más probable es que otros serán víctimas del mismo o en el misma manera.
- La información que usted producir puede conducir a la detención de un criminal. Si es posible, Nota de género del sospechoso, edad, raza, altura, peso, color de pelo, ropa, y Detalles distinguibles como cicatrices o tatuajes.



Si eres Víctima de Ataque Sex-

- Inmediatamente vaya a un lugar seguro, como la casa de un miembro familiar o amigo, una agencia de policía, centro de crisis de violación, o al hospital.
- No laves, cambio de ropa, o limpiar en ninguna forma hasta después de hablar con la policía y vas al hospital
- Recuerde que usted es la víctima. No tienes nada que sentir culpable o avergonzada. Deberías ponerte en contacto con un tratamiento o un centro de crisis.

DECLARACION DE OBJETIVOS

La Oficina de el sheriff del Condado de Kern se ha comprometido a trabajar en colaboración con nuestra comunidad para mejorar la seguridad, protección, y la calidad de vida para los residents y visitants al condado de Kern a través de servicios profesionales de la seguridad pública.



Citios Utiles!

- National Crime Prevention Council— www.ncpc.org
- www.kernsheriff.com
- Sexual Assault information— www.calcasa.org

Para ponerte en contacto con la Oficina del Sheriff del Condado de Kern:

Emergencia: **9-1-1**

No-Emergencia: **(661) 861-3110**

No-Emergencia Areas Perifericas: **(800) 861-3110**

Escritorio de Informe del Sheriff's
(solo Bakersfield): **(661) 391-7471**

Text-A-Tip: **KERNSHERIFF to 888777**

WWW.NIXLE.COM

SEGURIDAD PERSONAL



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EL HOGAR Y FUERA DE CASA

Este folleto es una publicación de la Oficina de Sheriff del Condado de Kern (661) 391-7559
crimeprevention@kernsheriff.com