

## Que es CyberBullying?

El acoso cibernético ocurre cuando los adolescentes utilizan tecnología de comunicación para decir hiriente, vergonzoso, o cosas que amenaza otro adolescente.

Cyberbullying puede ser emocionalmente muy dañino para los adolescentes, y puede tener consecuencias jurídicas para los adolescentes y sus padres.

### Hay muchos tipos de cyberbullying:

- Envío de mensajes de medio a una persona
- Difundir rumores o mentiras de alguien
- Excluir a alguien de los grupos sociales en línea
- Crear un sitio web para burlarse de alguien
- Amenazar o acosar a alguien por Internet
- Engañar a alguien a compartir secretos y difundir esa información alrededor
- Entrando en la cuenta de alguien y utilizarlo para enviar mensajes hirientes o media
- Tomar fotografías y compartirlas en línea sin su permiso

**PULLING SOMEONE DOWN WILL NEVER HELP YOU REACH THE TOP.**  
KUSHANDWIZDOM

## Hechos

1. Casi 43% de los niños han sido intimidado en línea.
2. 70% de los estudiantes dijeron haber visto frecuente acoso en línea
3. 1 en 10 víctimas informará a un padre o un adulto de confianza sobre el abuso.
4. Las niñas tienen el doble de probabilidades que los niños víctimas y perpetradores de acoso cibernético.

## Respondiendo al Cyberbullying

- Hablar de ello, Decirle a alguien si eres el objetivo de cyberbullying. Si es un padre, maestro, o un adulto de confianza. Puede que no sea fácil, pero puede ayudar el problema desaparezca.
- Ignoralos, No responden a la instigadora. Forzadores que no reciben una respuesta de su objetivo sólo puedenseguir adelante.
- Nunca tomas represalias, Ser la persona más grande y nunca tomar represalias, más que perpetúa el ciclo de violencia y no soluciona el problema.
- Diles que paren, Si ignora no funciona, Diles que se detengan. Hágales saber que es doloroso. Hacerlo de manera respetuosa que no es agresiva.
- Reir, Intenta reir.
- Guarda las Pruebas, Registrar todos los casos de cyberbullying. Si el acoso continúa puedes entregar los documentos a un adulto.
- Bloquear, Bloque forzadores de contactarte. La mayoría de sitios web permite que acceso a los usuarios de bloque de mensajería te. Mayoría de los teléfonos tiene la capacidad de bloquear ciertos números.
- Informar a los proveedores de contenido, Póngase en contacto con el proveedor de contenido del sitio y realizar un informe, Más sitios lo hacen mas facil para reportar Cyberbullying.
- Nunca pase los mensajes, Si recibes un hiriente o embarazoso mensaje o fotos, Elimínelo y abstenerse de reenviarlo. No seas parte del problema, ser parte de la solución.



## Prevenir

- Ser conscientes de lo que están haciendo los niños en línea
- Establecer reglas sobre el uso de la tecnología
- Ser un modelo positivo



How would you Like it?

## Plagio

- Comprando/downloading documentos e informes en línea llevará a consecuencias. Muchas instituciones, sobre todo colegios y universidades, tiene alta tecnología software que está diseñado específicamente para atrapar el plagio. Hay sitios web como turnitin.com que los maestros y profesores pueden utilizar para ayudar a atrapar material plagiado.
- Dependiendo de la institución, Usted puede ser suspendido, puede fallar, o expulsados de deshonestidad académica. muchas instituciones no aceptará estudiantes con deshonestidad académica en su



## Este Seguro

Ser seguro en Internet significa no poner cualquier cosa en Internet que es información personal o privada— No en online diarios o revistas, no en citas web, No en salas de chat o en los mensajes instantáneos.

## Levantar la Conciencia

- Iniciar un movimiento o organización en su escuela. Crear un club, construir una campana, o celebrar reuniones para concientizar al Ciberbullying.
- Ir en línea en [netsmartz.org](http://netsmartz.org) y tomar un compromiso.
- Víctimas ex recluta a compartir sus experiencias.



## Si te conviertes en una víctima de ciberbullying

If you are targeted by a cyberbully:

- **STOP!** Don't do anything, take a few minutes to calm down.
- **BLOCK!** Block the bully and limit all communication to those on your buddy list.
- **And Tell!** Tell a trusted adult, you don't have to face this alone.

Report cyberbullying to [wiredsafety.org](http://wiredsafety.org)

## Helpful Sites!

These websites have Frequently Asked Questions, Tips, and Much More!

[www.stopbullying.gov](http://www.stopbullying.gov)

and [www.netsmartz.org](http://www.netsmartz.org)

## Declaracion De La Misson

*El sheriff del Condado de Kern se ha comprometido a trabajar en colaboración con nuestra comunidad para mejorar la seguridad, y la calidad de vida para los residentes y visitantes del Condado de Kern a través de servicios profesionales de la seguridad pública.*



## Como presentar un informe

Citios Utilies:

[www.fbi.gov](http://www.fbi.gov)

[www.ic3.gov](http://www.ic3.gov)

[www.ftc.gov](http://www.ftc.gov) (Identity Theft)

To contact the Kern County Sheriff's Office:

Emergency: **9-1-1**

Non-Emergency: **(661) 861-3110**

Non-Emergency Outlying Areas: **1-800-861-3110**

Sheriff's Report Desk (Bakersfield only): **(661) 391-7471**

## Ciberbullying

**1 IN 5** TEENS  
HAVE **CYBERBULLIED**



Empoderamiento para momentos de la vida

Este folleto es una publicación de la oficina del Sheriff del Condado de Kern

Crime Prevention Unit (661)391-7559

[crimeprevention@kernsheriff.com](mailto:crimeprevention@kernsheriff.com)